

05/19/2019 **Ăn Năn (REPENT / REPENTING)**

Câu ghi nhớ: Công Vụ các Sứ đồ 3:19 “VẬY, các người hãy ăn năn và trở lại, đừng cho tội lỗi mình được xoá đi”.

Theo Kinh Thánh, ăn năn thật sự gồm có 4 điều:

1. Biết (lý trí)
2. Buồn (cảm xúc)
3. Bỏ (ý chí)
4. Bươn (hành động)

1. **Biết** - Trước hết phải biết và công nhận rằng tư tưởng, thái độ, hoặc hành động của mình làm đã sai với luật pháp của Chúa. (lý trí).

(**Samuên hai 12:13**): Đa-vít bèn nói cùng Nathan rằng: Ta đã phạm tội cùng Đức Giê-hô-va. Đây là tội nặng dễ nhận biết, nhưng còn những tội khó nhận biết thì sao, chẳng hạn như ganh ghét, nói xấu, nói dối. Chúng ta phải cầu nguyện với CTL để nhận ra được những vi phạm.

2. **Buồn** - Đau buồn vì tội lỗi của mình đã làm khi cầu xin với Chúa tha tội. Sứ đồ Phi-e-rơ nhớ lại lời Chúa Jesus cảnh cáo nên ông khóc lóc đắng cay. (cảm xúc)

(**Mathi-ơ 26:75**): Phi-e-rơ nhớ lại lời Đức Chúa Jê-sus đã phán rằng: Trước khi gà gáy, người sẽ chối ta ba lần. Đoạn, người đi ra và khóc lóc cách đắng cay.

3. **Bỏ** - Phải dứt bỏ những vi phạm và không để những mặc cảm tội lỗi mà Ma Quỷ sẽ gắn vào trong lòng của mình. Phải tin chắc vào sự tha thứ hoàn toàn của Chúa dựa theo lời Kinh Thánh. (ý chí).

(**Thư tín Giăng thứ nhất 1:9**): Còn nếu chúng ta xưng tội mình, thì Ngài là thành tín công bình để tha tội cho chúng ta, và làm cho chúng ta sạch mọi điều gian-ác.

Chúa tha thứ không còn ghi nhớ

(**Hê-bơ-rơ 8:12**): Này ta sẽ tha sự gian ác của họ, và không nhớ đến tội lỗi họ nữa.

4. **Bươn** - Sau cùng phải có hành động từ bỏ điều xấu quay về với Chúa để bươn theo sự dẫn dắt của Chúa để vui thoả làm công việc nhà Chúa (hành động).

(**Phi-líp 3:13-14**): Hỡi anh em, về phần tôi, tôi không tưởng rằng đã đạt đến mục đích, nhưng tôi cứ làm một điều: quên lửng sự ở đằng sau, mà bươn theo sự ở đằng trước, tôi nhắm mục đích mà chạy, để giựt giải về sự kêu gọi trên trời của Đức Chúa Trời trong Đức Chúa Jê-sus-Christ.

Ông Giu-Đa Ích-ca-ri-ốt biết mình phạm tội phản bội Chúa, ông đau buồn (bước 1 & 2), thay vì ăn năn quay về với Chúa thì ông lại đi thất cổ tự tử (Mathi-ơ 27:3-5). Ông chỉ hối hận mà không hối cải. (REGRET, but not REPENT).

Sứ đồ Phi-e-rơ ăn năn thật lòng, được Chúa tha thứ, nhưng nếu ông không tự tha thứ sau khi xưng tội với Chúa, ông không cầu nguyện để dứt bỏ mặc cảm tội lỗi, quay lại vâng phục Chúa, thì việc chần bầy hay sứ mệnh rao báo phúc âm mà Chúa giao phó cho ông sẽ gặp trở ngại hoặc ông sẽ bỏ cuộc không làm được.

Áp dụng cho con cái Chúa:.

Biết (lý trí). Nhận biết những lỗi lầm của mình với Chúa

Buồn (cảm xúc). Đau buồn khi đến với Chúa xưng tội của mình

Bỏ (ý chí). Phải dứt bỏ những vi phạm và những mặc cảm tội lỗi trong quá khứ

Bươn (hành động). Vui thoả làm theo sự dẫn dắt của Chúa trong tương lai

Hãy cầu xin Chúa giúp mỗi chúng ta

AMEN