

## **Ăn Năn** **Công Vụ các Sứ đồ 3:19**

### **1. Từ Bài Giảng (trả lời ngắn gọn)**

Sự ăn năn thật là thừa nhận rằng điều Đức Chúa Trời phán là đúng cho nên chúng ta thay đổi suy nghĩ về tội lỗi mình và về Đấng Christ.

**Bốn điều gì** bạn cần ghi nhớ khi đến với Chúa trong lời cầu nguyện ăn năn xưng tội của mình (có thể xem trong bài ôn đính kèm phía dưới)

Bạn áp dụng bài học như thế nào cho đời sống mình trong tuần tới hoặc cho những tháng năm sắp tới để có thể phúc lợi cho cá nhân, gia đình, và hội thánh West Houston VBC.

**\*\* Công Vụ các Sứ đồ 3:19** “*Vậy, các người hãy ăn năn và trở lại, đừng cho tội lỗi mình được xoá đi*”.

### **2. Học thuộc lòng: Công Vụ các Sứ đồ 3:19**

#### **Nghiên Cứu Câu Kinh Thánh**

Hoàn tất phần nghiên cứu với câu Kinh Thánh thuộc lòng có đánh dấu hoa thị (\*) ở trang trước

1. Địa chỉ của câu Kinh Thánh \_\_\_\_\_

2. Viết ra và định nghĩa hai từ chìa khóa (quan trọng) trong câu Kinh Thánh đó

Từ chìa khóa: \_\_\_\_\_

Định nghĩa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Từ chìa khóa: \_\_\_\_\_

Định nghĩa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Câu Kinh Thánh này nói gì? (Viết lại câu Kinh Thánh theo lối hành văn riêng của quý vị).

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Tôi có thể áp dụng chân lý của câu Kinh Thánh này vào đời sống của tôi như thế nào?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kết thúc (bằng thì giờ cầu nguyện và bài tập chuẩn bị cho buổi học lần tới )

-----

**05/19/2019 Ăn Năn (REPENT / REPENTING)**

Câu ghi nhớ: Công Vụ các Sứ đồ 3:19 “*Vậy, các người hãy ăn năn và trở lại, đừng cho tội lỗi mình được xoá đi*”.

Theo Kinh Thánh, ăn năn thật sự gồm có 4 điều:

1. **Biết** - Trước hết phải biết và công nhận rằng tư tưởng, thái độ, hoặc hành động của mình làm đã sai với luật pháp của Chúa. (lý trí).

(Samuên hai 12:13): Đa-vít bèn nói cùng Nathan rằng: Ta đã phạm tội cùng Đức Giê-hô-va. Đây là tội nặng để nhận biết, nhưng còn những tội khó nhận biết thì sao, chẳng hạn như ganh ghét, nói xấu, nói dối. Chúng ta phải cầu nguyện với CTL để nhận ra được những vi phạm.

2. **Buồn** - Đau buồn vì tội lỗi của mình đã làm khi cầu xin với Chúa tha tội. Sứ đồ Phi-e-rơ nhớ lại lời Chúa Jesus cảnh cáo nên ông khóc lóc đắng cay. (cảm xúc)

(Mathi-ơ 26:75): Phi-e-rơ nhớ lại lời Đức Chúa Jêsus đã phán rằng: Trước khi gà gáy, ngươi sẽ chối ta ba lần. Đoạn, người đi ra và khóc lóc cách đắng cay.

3. **Bỏ** - Phải dứt bỏ những vi phạm và không để những mặc cảm tội lỗi mà Ma Quỷ sẽ gắn vào trong lòng của mình. Phải tin chắc vào sự tha thứ hoàn toàn của Chúa dựa theo lời Kinh Thánh. (ý chí).

(Thư tín Giăng thứ nhất 1:9): Còn nếu chúng ta xưng tội mình, thì Ngài là thành tín công bình để tha tội cho chúng ta, và làm cho chúng ta sạch mọi điều gian-ác.

Chúa tha thứ không còn ghi nhớ (Hê-bơ-rơ 8:12): Ngon ta sẽ tha sự gian ác của họ, và không nhớ đến tội lỗi họ nữa.

4. **Bươn** - Sau cùng phải có hành động từ bỏ điều xấu quay về với Chúa để bươn theo sự dẫn dắt của Chúa để vui thoả làm công việc nhà Chúa (hành động).

(Phi-líp 3:13-14): Hỡi anh em, về phần tôi, tôi không tưởng rằng đã đạt đến mục đích, nhưng tôi cứ làm một điều: quên lưng sự ở đằng sau, mà bươn theo sự ở đằng trước, tôi nhắm mục đích mà chạy, để giựt giải về sự kêu gọi trên trời của Đức Chúa Trời trong Đức Chúa Jêsus-Christ.

Ông Giu-Đa Ích-ca-ri-ốt biết mình phạm tội phản bội Chúa, ông đau buồn (bước 1& 2), thay vì ăn năn quay về với Chúa thì ông lại đi thất cổ tự tử (Mathi-ơ 27:3-5). Ông chỉ hối hận mà không hối cải. (REGRET, but not REPENT).

Sứ đồ Phi-e-rơ ăn năn thật lòng, được Chúa tha thứ, nhưng nếu ông không tự tha thứ sau khi xưng tội với Chúa, ông không cầu nguyện để dứt bỏ mặc cảm tội lỗi, quay lại vâng phục Chúa, thì việc chần bầy hay sứ mệnh rao báo phúc âm mà Chúa giao phó cho ông sẽ gặp trở ngại hoặc ông sẽ bỏ cuộc không làm được.

#### **Áp dụng cho con cái Chúa:**

1. **Biết (lý trí):** Nhận biết những lỗi lầm của mình với Chúa
2. **Buồn (cảm xúc):** Đau buồn khi đến với Chúa xưng tội của mình
3. **Bỏ (ý chí):** Phải dứt bỏ những vi phạm và những mặc cảm tội lỗi trong quá khứ
4. **Bươn (hành động):** Vui thoả làm theo sự dẫn dắt của Chúa trong tương lai

Hãy cầu xin Chúa giúp mỗi chúng ta. AMEN.