

# Kỷ Luật Tâm Linh

Cô-lô-se 4:2-6

**Mục đích:** Nhằm giúp người học có thể (1) xác định những điều mà một người mang bản chất của Chúa cứu Thế phải bày tỏ trong phân đoạn Kinh Thánh này; (2) cho biết tầm quan trọng của sự cầu nguyện trong đời sống và chức vụ của một người; và (3) dành thời gian cho sự cầu nguyện cá nhân, và cầu thay cho người khác mỗi ngày.

**[Giới thiệu]** Trong ba bài giảng trước chúng ta đặc biệt tập trung vào những vấn đề của giáo lý: Quyền tối thượng của Đấng Christ (chương 1) và những sự dạy dỗ sai lạc từ các thầy dạy đạo giả giữa vòng Hội Thánh Cô-lô-se (chương hai)...con cái Chúa đã nhận được “sự đầy đủ” qua sự hiện diện của Đấng Christ trong chúng ta (1:27; 2:10). Thách thức chúng ta được sống lại với Đấng Christ (3:1), phải bày tỏ sự sống mới qua hành động như thế nào (chương ba), Phân đoạn Kinh Thánh hôm nay chú trọng đến Kỷ luật thuộc linh hay những thực hành quan trọng

## [Level 1: Những câu hỏi gợi ý đơn giản & áp dụng – Basic questions & applications]

1. Sứ đồ Phao-lô khuyên Cơ Đốc nhân phải cầu nguyện như thế nào? [Đọc thêm (Ê-phê-sô *Ephesians* 6:18; Phi-líp *Philippians* 4:6; 1Tê-sa-lô-ni-ca *1Thessalonians* 5:17)]
2. Theo bạn, sự cầu nguyện đóng vai trò nào trong đời sống của người Cơ Đốc?
3. Cơ Đốc nhân sống như thế nào giữa những người chưa tin Chúa? Cách sống khôn ngoan đó được thể hiện ra sao?
4. Lời nói của chúng ta đối với nhau phải như thế nào? Theo bạn thế nào là có ân hậu và nêm thêm muối?
5. Việc thực hành cách cư xử khôn ngoan, lời nói gây dựng, hài hòa đem đến ích lợi gì cho chúng ta, đặc biệt cho việc làm chứng (cá nhân chứng đạo)

## [Level 2: + Thêm những câu hỏi gợi ý tiếp theo]

1. Trong Cô-lô-se 4:2, sứ đồ Phao-lô khuyên tín hữu làm gì? Bạn hiểu thế nào là thành tâm cầu nguyện và tinh thức cầu nguyện? Sự cầu nguyện đóng vai trò trong đời sống của bạn?
2. Sứ Đồ Phao-lô kêu gọi các tín hữu cầu nguyện cho ai (4:3-3)? Về điều gì? Theo bạn điều đó quan trọng như thế nào? Bạn dành bao nhiêu thời gian để cầu thay cho người khác? Bạn thường cầu thay cho ai?
3. Trong mối quan hệ với người chưa biết Chúa, Sứ đồ Phao-lô cho biết Cơ Đốc nhân phải sống như thế nào (4:5)? Theo bạn, Sứ đồ Phao-lô cho biết các tín hữu phải tận dụng thì giờ để làm gì? Những người chưa biết Chúa chung quanh bạn có nhận biết bạn là môn đệ của Chúa qua cách sống của bạn không?
4. Lời nói phải có ân hậu và nêm thêm muối có nghĩa là gì (4:6)? Theo bạn, vào những lúc nào lời nói chúng ta khó có ân hậu, hoặc thiếu muối? Làm sao để có được những lời nói hòa nhã, xứng hợp trong mọi lúc?
5. Qua phân đoạn Kinh Thánh hôm nay, bạn rút ra được những nguyên tắc hay bài học nào trong đời sống của một người mang bản chất mới? So sánh với tình trạng hiện tại của bạn, có những điều nào bạn đã làm tốt và có những điều nào bạn cần cải thiện? Bạn có kế hoạch gì để có thể trở thành một chứng nhân của Phúc Âm?

**[Hướng dẫn học kinh thánh (3T: Tấm Lòng, Tâm Trí, Tay Chân) trong nhóm nhỏ: Dùng những câu hỏi gợi ý][60 mins – 90 mins]**

**(Đề nghị: về Thì giờ)**

[Tắm lòng (chuẩn bị tắm lòng): ~15 phút]

[Tâm Trí (Hiểu) Đọc và thảo luận Kinh Thánh: ~ 30 phút]

[Tay Chân (Áp dụng) ~15 - 45 phút]

*Bạn áp dụng thực tế bài học như thế nào cho đời sống mình trong tuần tới hoặc cho những tháng năm sắp tới để có thể phúc lợi cho cá nhân, gia đình, và hội thánh West Houston VBC*

## **Học Thuộc Lòng Cô-lô-se 4:17 “*Phải thận trọng và chu toàn chức vụ đã nhận nơi Chúa*”**

### **Nghiên Cứu Câu Kinh Thánh: Cô-lô-se 4:17**

Hoàn tất phần nghiên cứu với câu Kinh Thánh thuộc lòng có đánh dấu hoa thị (\*) ở trang trước

1. Địa chỉ của câu Kinh Thánh \_\_\_\_\_

2. Viết ra và định nghĩa hai từ chìa khóa (quan trọng) trong câu Kinh Thánh đó

Từ chìa khóa: \_\_\_\_\_

Định nghĩa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Từ chìa khóa: \_\_\_\_\_

Định nghĩa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Câu Kinh Thánh này nói gì? (Viết lại câu Kinh Thánh theo lối hành văn riêng của quý vị).

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Tôi có thể áp dụng chân lý của câu Kinh Thánh này vào đời sống của tôi như thế nào?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kết thúc (bằng thì giờ cầu nguyện và bài tập chuẩn bị cho buổi học lần tới.